



FOOD ALLERGIES

I have a very severe allergy to the following foods. If I eat them, I could become seriously ill. Please tell me if this dish contains these ingredients.

☐ Nuts	☐ Fish	☐ Sesame seeds
☐ Peanuts	☐ Shellfish	☐ Celery
☐ Milk / Lactose	☐ Gluten / Wheat	☐ Mustard
☐ Eggs	☐ Soy	☐ Lupine
☐ _____	☐ _____	☐ _____



LEBENSMITTELALLERGIEN

Ich habe eine sehr starke Allergie gegen folgende Lebensmittel.
Wenn ich sie esse, kann ich ernsthaft krank werden. Bitte sagen
Sie mir, ob dieses Gericht diese Zutaten enthält.

☐

Nüsse

☐

Fisch

☐

Sesam

☐

Erdnüsse

☐

Schalentiere

☐

Sellerie

☐

Milch / Laktose

☐

Gluten / Weizen

☐

Senf

☐

Eier

☐

Soja

☐

Lupine

☐

☐

☐





ALLERGIES ALIMENTAIRES

Je souffre d'une allergie très grave aux aliments suivants. Si je les mange, je risque de tomber gravement malade. Veuillez me dire si ce plat contient ces ingrédients.

- | | | |
|---|---------------------------------------|--|
| ☐ Noix | ☐ Poisson | ☐ Graines de sésame |
| ☐ Cacahuètes | ☐ Crustacés | ☐ Céleri |
| ☐ Lait / Lactose | ☐ Gluten / Blé | ☐ Moutarde |
| ☐ Œufs | ☐ Soja | ☐ Lupin |
| ☐ _____ | ☐ _____ | ☐ _____ |



ALLERGIE ALIMENTARI

Ho un'allergia molto grave ai seguenti alimenti. Se li mangio, potrei ammalarmi gravemente. La prego di dirmi se questo piatto contiene questi ingredienti.

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Noci | ☐ Pesce | ☐ Semi di sesamo |
| ☐ Arachidi | ☐ Crostacei | ☐ Sedano |
| ☐ Latte / Lattosio | ☐ Glutine / Frumento | ☐ Senape |
| ☐ Uova | ☐ Soia | ☐ Lupino |
| ☐ _____ | ☐ _____ | ☐ _____ |



ALERGIAS ALIMENTARIAS

Tengo una alergia muy grave a los siguientes alimentos. Si los como, podría enfermar gravemente. Por favor, dígame si este plato contiene estos ingredientes.

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Frutos de cáscara | ☐ Pescado | ☐ Semillas de sésamo |
| ☐ Cacahuetes | ☐ Marisco | ☐ Apio |
| ☐ Leche / Lactosa | ☐ Gluten / Trigo | ☐ Mostaza |
| ☐ Huevos | ☐ Soja | ☐ Altramuz |
| ☐ _____ | ☐ _____ | ☐ _____ |



ALERGIAS ALIMENTARES

Tenho uma alergia muito grave aos seguintes alimentos. Se os comer, posso ficar gravemente doente. Por favor, diga-me se este prato contém estes ingredientes.

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Frutos de casca rija | ☐ Peixe | ☐ Sementes de sésamo |
| ☐ Amendoins | ☐ Marisco | ☐ Aipo |
| ☐ Leite / Lactose | ☐ Glúten / Trigo | ☐ Mostarda |
| ☐ Ovos | ☐ Soja | ☐ Tremçoço |
| ☐ _____ | ☐ _____ | ☐ _____ |



حساسية الطعام

هل لديك حساسية تجاه أي من الأطعمة التالية؟
يرجى وضع علامة على المكونات التي تُسبب لك الحساسية، حيث أن تناولها قد يؤدي إلى مضاعفات صحية خطيرة.

☐	المكسرات	☐	السمك	☐	بذور السمسم
☐	الفاول السوداني	☐	المحار	☐	الكرفس
☐	الحليب / اللاكتوز	☐	الغلوتين/القمح	☐	الخردل
☐	بيض	☐	الصويا	☐	لوبيين
☐	_____	☐	_____	☐	_____



ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

У меня очень сильная аллергия на следующие продукты. Если я их съем, то могу серьезно заболеть. Пожалуйста, скажите, содержит ли это блюдо данные ингредиенты.

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ Орехи | ☐ Рыба | ☐ Семена кунжута |
| ☐ Арахис | ☐ Ракушки | ☐ Сельдерей |
| ☐ Молоко / Лактоза | ☐ Глютен / пшеница | ☐ Горчица |
| ☐ Яйца | ☐ Соя | ☐ Люпин |
| ☐ _____ | ☐ _____ | ☐ _____ |